



ÖRNEKKÖY ANAOKULU
MAYIS AYI SABAH BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, reçel, süt

SALI : Ev pizzası, meyve çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Tel şehriye çorbası, meyve

CUMA : Ponçik, labne peynir, meyve çayı

2.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Kaşarlı tost, meyve çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Yayla çorbası, meyve

CUMA : Açma, reçel, meyve çayı

3.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Peynirli börek, meyve çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Arpa şehriye çorbası, meyve

CUMA : Ponçik, labne, meyve çayı

4.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Kruvasan, meyve çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Yayla çorbası, meyve

CUMA : Açma, reçel, meyve çayı





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
MAYIS AYI ÖĞLE BESLENME MENÜSÜ
1.HAFTA

- PAZARTESİ : Ezogelin çorbası, makarna
SALI : Tavuklu pilav, ayran
ÇARŞAMBA : Kuru fasulye, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Ispanak yemeği, erişte, yoğurt
CUMA : Yayla çorbası, soslu spagetti

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Mercimek çorbası, mantı, yoğurt
SALI : Türlü, erişte
ÇARŞAMBA : Nohut, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Kıymalı patates, pirinç pilavı
CUMA : Domates çorbası, dolma biber, yoğurt

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Yayla çorbası, makarna
SALI : Kabak yemeği, arpa şehriye pilavı
ÇARŞAMBA : Barbunya, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Kıymalı bezelye, pirinç pilavı
CUMA : Ezogelin çorbası, soslu makarna

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Tel şehriye çorbası, mantı, yoğurt
SALI : Zeytinyağlı fasulye, erişte
ÇARŞAMBA : Kuru fasulye, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Yeşil mercimek, arpa şehriye pilavı
CUMA : Mercimek çorbası, makarna





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
MAYIS AYI İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ
1.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Bisküvili puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Bisküvili puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Bisküvili puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Bisküvili puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

