



ÖRNEKKÖY ANAOKULU
NİSAN AYI SABAH BESLENME MENÜSÜ
1.HAFTA

- PAZARTESİ : İdari Tatil (Seçim Sonrası Tatili)
SALI : Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, reçel, süt
ÇARŞAMBA : Kaşarlı tost, ıhlamur
PERŞEMBE : Yayla çorbası, meyve
CUMA : Ponçik, labne peynir, meyve çayı

ARA TATİL

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt
SALI : Krep, reçel, ıhlamur çayı
ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı
PERŞEMBE : Tel şehriye çorbası, meyve
CUMA : Açma, reçel, meyve çayı

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt
SALI : Ev pizzası, ıhlamur çayı
ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı
PERŞEMBE : Tavuk suyuna un çorbası, meyve
CUMA : Ponçik, labne peyniri, meyve çayı

5.HAFTA

- PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt
SALI : Kruvasan, ıhlamur çayı
ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı
PERŞEMBE : Yayla çorbası, meyve
CUMA : Açma, reçel, meyve çayı





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
MART AYI ÖĞLE BESLENME MENÜSÜ
1.HAFTA

- PAZARTESİ : İdari Tatil (Seçim Sonrası Tatili)
SALI : Tel şehriye çorbası, makarna
ÇARŞAMBA : Kuru fasulye, bulgur pilavı, komposto
PERŞEMBE : Kıymalı bezelye, pirinç pilavı
CUMA : Ezogelin çorbası, soslu spagetti

ARA TATİL

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Mercimek çorbası, mantı, yoğurt
SALI : Kabak yemeği, erişte
ÇARŞAMBA : Nohut, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Kıymalı patates, pirinç pilavı
CUMA : Sebze çorbası, soslu makarna

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Yayla çorbası, makarna
SALI : Tavuklu pilav, ayran
ÇARŞAMBA : Barbunya, bulgur pilavı, komposto
PERŞEMBE : Ispanak, arpa şehriye pilavı, yoğurt
CUMA : Domates çorbası, erişte

5.HAFTA

- PAZARTESİ : Ezogelin çorbası, mantı, yoğurt
SALI : Türlü, biber dolması, yoğurt
ÇARŞAMBA : Kuru fasulye, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Kıymalı bezelye, pirinç pilavı
CUMA : Yeşil mercimek çorbası, arpa şehriye pilavı





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
MART AYI İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ
1.HAFTA

PAZARTESİ : İdari Tatil (Seçim Sonrası Tatili)

SALI : Meyve

ÇARŞAMBA : Kurabiye

PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek

CUMA : Havuç, bisküvi

ARA TATIL

3.HAFTA

PAZARTESİ : Meyve

SALI : Bisküvili puding

ÇARŞAMBA : Kek

PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek

CUMA : Havuç, bisküvi

4.HAFTA

PAZARTESİ : Meyve

SALI : Bisküvili muhallebi

ÇARŞAMBA : Kurabiye

PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek

CUMA : Havuç, bisküvi

5.HAFTA

PAZARTESİ : Meyve

SALI : Bisküvili puding

ÇARŞAMBA : Kek

PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek

CUMA : Havuç, bisküvi

