



ÖRNEKKÖY ANAOKULU
MART AYI İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Muhallebi
ÇARŞAMBA : Kurabiye
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Muhallebi
ÇARŞAMBA : Kurabiye
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi





ÖRNEKKÖY ANAOKULU MART AYI ÖĞLE BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

- PAZARTESİ : Tarhana çorbası, mantı, yoğurt
SALI : Tavuklu pilav, ayran
ÇARŞAMBA : Ispanak, erişte
PERŞEMBE : Nohut, bulgur pilavı, limonata
CUMA : Tel şehriye çorbası, soslu makarna

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Mercimek çorbası, makarna
SALI : Karnabahar, erişte
ÇARŞAMBA : Kuru fasülye, bulgur pilavı, komposto
PERŞEMBE : Kıymalı bezelye, pirinç pilavı
CUMA : Domates çorbası, soslu makarna

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Ezogelin çorbası, mantı, yoğurt
SALI : Pırasa, erişte
ÇARŞAMBA : Barbunya, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Kıymalı patates, pirinç pilavı
CUMA : Tarhana çorbası, soslu makarna

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Yayla çorbası, makarna
SALI : Kapuska, erişte
ÇARŞAMBA : Nohut, bulgur pilavı, komposto
PERŞEMBE : Yeşil mercimek, arpa şehriye pilavı
CUMA : Mercimek çorbası, soslu makarna





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
MART AYI SABAH BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Kruvasan, ihlamur

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Yayla çorbası, meyve

CUMA : Açma, reçel, meyve çayı

2.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Tost, ihlamur çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Tarhana çorbası, meyve

CUMA : Ponçik, labne, meyve çayı

3.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Kaşarlı milföy, ihlamur çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Tel şehriye çorbası, meyve

CUMA : Açma, reçel, meyve çayı

4.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Patatesli börek, ihlamur çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Tarhana çorbası, meyve

CUMA : Ponçik, labne, meyve çayı

