



ÖRNEKKÖY ANAOKULU
ŞUBAT AYI İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Muhallebi
ÇARŞAMBA : Kurabiye
PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Muhallebi
ÇARŞAMBA : Kurabiye
PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi





ÖRNEKKÖY ANAOKULU ŞUBAT AYI ÖĞLE BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

PAZARTESİ : Mercimek çorbası, mantı, yoğurt

SALI : Ispanak, erişte, yoğurt

ÇARŞAMBA : Barbunya, bulgur, limonata

PERŞEMBE : Kıymalı bezelye, pirinç pilavı

CUMA : Yayla çorbası, soslu makarna

2.HAFTA

PAZARTESİ : Tarhana çorbası, makarna

SALI : Tavuklu pilav, ayran

ÇARŞAMBA : Nohut, bulgur pilavı, komposto

PERŞEMBE : Pırasa, erişte

CUMA : Domates çorbası, spagetti

3.HAFTA

PAZARTESİ : Tel şehriye çorbası, mantı, yoğurt

SALI : Kapuska, erişte

ÇARŞAMBA : Kuru fasulye, bulgur pilavı, limonata

PERŞEMBE : Kıymalı patates, pirinç pilavı

CUMA : Mercimek çorbası, soslu makarna

4.HAFTA

PAZARTESİ : Yayla çorbası, makarna

SALI : Karnabahar, erişte

ÇARŞAMBA : Barbunya, bulgur pilavı, komposto

PERŞEMBE : Yeşil mercimek, arpa şehriye pilavı

CUMA : Ezogelin çorbası, soslu makarna





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
ŞUBAT AYI SABAH BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Krep, reçel, ıhlamur

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Tel şehriye çorbası, meyve

CUMA : Labneli ponçik, meyve çayı

2.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Ev pizzası, ıhlamur çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Yayla çorbası, meyve

CUMA : Açma, reçel, meyve çayı

3.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Peynirli börek, ıhlamur çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Tarhana çorbası, meyve

CUMA : Labneli ponçik, meyve çayı

4.HAFTA

PAZARTESİ : Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, reçel, süt

SALI : Kruvasan, ıhlamur çayı

ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

PERŞEMBE : Tel şehriye çorbası, meyve

CUMA : Açma, reçel, meyve çayı

