



ÖRNEKKÖY ANAOKULU OCAK AYI ÖĞLE BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

- PAZARTESİ : YILBAŞI TATİLİ
SALI : Tarhana çorbası, makarna
ÇARŞAMBA : Tavuklu pilav, ayran
PERŞEMBE : Kuru fasulye, bulgur pilavı, limonata
CUMA : Mercimek çorbası, soslu makarna

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Tel şehriye çorbası, mantı, yoğurt
SALI : Ispanak, erişte, yoğurt
ÇARŞAMBA : Barbunya, bulgur pilavı, komposto
PERŞEMBE : Kıymalı bezelye, pirinç pilavı
CUMA : Ezogelin çorbası, spagetti

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Yayla çorbası, makarna
SALI : Karnabahar, erişte
ÇARŞAMBA : Nohut, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Kıymalı patates, pirinç pilavı
CUMA : KARNE GÜNÜ





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
OCAK AYI SABAH BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

- PAZARTESİ : YILBAŞI TATİLİ
SALI : Omlet, peynir, zeytin, reçel, süt
ÇARŞAMBA : Krep, reçel, meyve çayı
PERŞEMBE : Yayla çorbası, meyve
CUMA : Labneli ponçik, ıhlamur çayı

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Omlet, peynir, zeytin, reçel, süt
SALI : Patatesli börek, ıhlamur çayı
ÇARŞAMBA : Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, reçel, süt
PERŞEMBE : Tarhana çorbası, meyve
CUMA : Açma, reçel, meyve çayı

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Omlet, peynir, zeytin, reçel, süt
SALI : Kaşarlı milföy, ıhlamur çayı
ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı
PERŞEMBE : Tel şehriye çorbası, meyve
CUMA : KARNE GÜNÜ





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
OCAK AYI İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

- PAZARTESİ : YILBAŞI TATİLİ
SALI : Meyve
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Puding
ÇARŞAMBA : Kurabiye
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Muhallebi
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek
CUMA : KARNE GÜNÜ

