



ÖRNEKKÖY ANAOKULU
ARALIK AYI İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Muhallebi
ÇARŞAMBA : Kurabiye
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Puding
ÇARŞAMBA : Kek
PERŞEMBE : Tahin pekmezli ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Meyve
SALI : Muhallebi
ÇARŞAMBA : Kurabiye
PERŞEMBE : Çikolatalı ekmek
CUMA : Havuç, bisküvi





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
ARALIK AYI SABAH BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

- PAZARTESİ : Omlet, peynir, zeytin, reçel, süt
SALI : Ev pizzası, ıhlamur çayı
ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı
PERŞEMBE : Tarhana çorbası, meyve
CUMA : Labneli ponçik, meyve çayı

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Omlet, peynir, zeytin, reçel, süt
SALI : Peynirli börek, ıhlamur
ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı
PERŞEMBE : Tel şehriye çorbası, meyve
CUMA : Açma, reçel, meyve çayı

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Omlet, peynir, zeytin, reçel, süt
SALI : Kaşarlı tost, ıhlamur çayı
ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı
PERŞEMBE : Yayla çorbası, meyve
CUMA : Labneli ponçik, meyve çayı

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Omlet, peynir, zeytin, reçel, süt
SALI : Kruvasan, ıhlamur çayı
ÇARŞAMBA : Omlet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı
PERŞEMBE : Tarhana çorbası, meyve
CUMA : Açma, reçel, meyve çayı





ÖRNEKKÖY ANAOKULU
ARALIK AYI ÖĞLE BESLENME MENÜSÜ

1.HAFTA

- PAZARTESİ : Mercimek çorbası, mantı, yoğurt
SALI : Pırasa yemeği, erişte
ÇARŞAMBA : Barbunya, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Kıymalı bezelye, pirinç pilavı
CUMA : Yayla çorbası, soslu makarna

2.HAFTA

- PAZARTESİ : Tarhana çorbası, makarna
SALI : Tavuklu pilav, ayran
ÇARŞAMBA : Nohut, bulgur pilavı, ayran
PERŞEMBE : Ispanak yemeği, erişte
CUMA : Domates çorbası, spagetti

3.HAFTA

- PAZARTESİ : Tel şehriye çorbası, mantı, yoğurt
SALI : Kapuska, erişte
ÇARŞAMBA : Kuru fasulye, bulgur pilavı, limonata
PERŞEMBE : Kıymalı patates, pirinç pilavı
CUMA : Mercimek çorbası, soslu makarna

4.HAFTA

- PAZARTESİ : Yayla çorbası, makarna
SALI : Karnabahar, erişte
ÇARŞAMBA : Barbunya, bulgur pilavı, komposto
PERŞEMBE : Yeşil mercimek, arpa şehriye pilavı
CUMA : Ezogelin çorbası, soslu makarna

