



ÖRNEKKÖY ANAOKULU  
2-6 EKİM BESLENME  
MENÜSÜ

*İkinci*

Pazartesi

Salı

Çarşamba

Perşembe

Cuma

Meyve

Puding

Havuç, bisküvi

Kek

Tahin Pekmezli Ekmek



Sadece kulüp sınıflarına okul tarafından verilecektir.





**ÖRNEKKÖY ANAOKULU**  
**2-6 EKİM BESLENME**  
**MENÜSÜ**

*Öğle*

Pazartesi

Salı

Çarşamba

Perşembe

Cuma

Ezogelin Çorbası, Makarna

Türlü, Erişte

Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı

Yeşil Mercimek, Arpa Şehriye Pilavı

Yayla Çorbası, Soslu Spagetti



Sadece kulüp sınıflarına okul tarafından verilecektir.





# ÖRNEKKÖY ANAOKULU

## 2-6 EKİM BESLENME

### MENÜSÜ

*Sabah ve Öğle Grupları*

Pazartesi	Börek veya Gözleme, Havuç, Ayran
Salı	Sandviç (peynir-domates-salatalık gibi), Meyve Suyu
Çarşamba	Kek, Süt, Kuruyemiş
Perşembe	Tost, Domates, Salatalık, Meyve Suyu
Cuma	Poğaç, Zeytin, Peynir, Süt



Günlük olarak listeyi takip ederek, beslenme saatinde yemesi için öğrencinizle göndermenizi rica ederiz.

Beslenme listesine diğer öğrenci ve velileri de düşünerek uymanızı rica ederiz.





**ÖRNEKKÖY ANAOKULU**  
**9-13 EKİM BESLENME**  
**MENÜSÜ**

*İkinci*

Pazartesi

Salı

Çarşamba

Perşembe

Cuma

Meyve

Muhallebi

Havuç, bisküvi

Kurabiye

Çikolatalı Ekmek



Sadece kulüp sınıflarına okul tarafından verilecektir.





**ÖRNEKKÖY ANAOKULU**  
**9-13 EKİM BESLENME**  
**MENÜSÜ**

*Öğle*

Pazartesi

Salı

Çarşamba

Perşembe

Cuma

Şehriye Çorbası, Manti

Tavuk Pilav, Ayran

Zeytinyağlı Taze Fasulye, Erişte

Nohut, Bulgur, Komposto

Domates Çorbası, Makarna



Sadece kulüp sınıflarına okul tarafından verilecektir.





# ÖRNEKKÖY ANAOKULU

## 9-13 EKİM BESLENME

### MENÜSÜ

*Sabah ve Öğle Grupları*

Pazartesi	Tost, Domates, Salatalık, Süt
Salı	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Ekmek, Meyve Suyu
Çarşamba	Börek veya Gözleme, Havuç, Ayran
Perşembe	Poğaç, Zeytin, Peynir, Meyve Suyu
Cuma	Kek, Süt, Kuruyemiş



Günlük olarak listeyi takip ederek, beslenme saatinde yemesi için öğrencinizle göndermenizi rica ederiz.

Beslenme listesine diğer öğrenci ve velileri de düşünerek uymanızı rica ederiz.



**ÖRNEKKÖY ANAOKULU**  
**16-20 EKİM KULÜP İKİNDİ**  
**BESLENME MENÜSÜ**



PAZARTESİ  
**Meyve**



SALI  
**Puding**



ÇARŞAMBA  
**Kek**



PERŞEMBE  
**Havuç, bisküvi**



CUMA  
**Tahin pekmezli ekmek**



Sadece kulüp sınıflarına okul tarafından verilecektir.





**ÖRNEKKÖY ANAOKULU  
16-20 EKİM KULÜP ÖÇLE  
BESLENME MENÜSÜ**



**PAZARTESİ**

**Yayla çorbası, makarna**



**SALI**

**Ispanak, erişte, yoğurt**



**ÇARŞAMBA**

**Barbunya, bulgur pilavı, komposto**



**PERŞEMBE**

**Bezelye, pirinç pilavı**



**CUMA**

**Mercimek çorbası, soslu spagetti**

Sadece kulüp sınıflarına okul tarafından verilecektir.





# ÖRNEKKÖY ANAOKULU

## 16-20 EKİM ÖĞLE

### BESLENME MENÜSÜ

Günlük olarak listeyi takip ederek, beslenme saatinde yemesi için öğrencinizle göndermenizi rica ederiz.

#### PAZARTESİ

**Tavuklu veya sade pilav, ayran**

#### SALI

**Kek, süt, kuruyemiş**

#### ÇARŞAMBA

**Bulgur pilavı üstüne nohut veya barbunya, ayran**

#### PERŞEMBE

**Krep veya pankek, reçel veya bal veya çikolata, meyve, süt**

#### CUMA

**Soslu makarna, meyve, ayran**

Beslenme listesine diğer öğrenci ve velileri de düşünerek uymanızı rica ederiz.





# ÖRNEKKÖY ANAOKULU

## 16-20 EKİM SABAH

### BESLENME MENÜSÜ

Günlük olarak listeyi takip ederek, beslenme saatinde yemesi için öğrencinizle göndermenizi rica ederiz.

#### PAZARTESİ

Krep veya pankek, reçel veya bal veya çikolata, meyve, süt

#### SALI

Omlet, peynir, zeytin, ekmek, meyve suyu

#### ÇARŞAMBA

Tost, havuç, süt

#### PERŞEMBE

Börek veya gözleme, meyve, ayran

#### CUMA

Poğaç, domates, salatalık, meyve suyu

Beslenme listesine diğer öğrenci ve velileri de düşünerek uymanızı rica ederiz.





**ÖRNEKKÖY ANAOKULU**  
**23-27 EKİM KULÜP İKİNDİ**  
**BESLENME MENÜSÜ**



PAZARTESİ  
**Meyve**



SALI  
**Muhallebi**



ÇARŞAMBA  
**Kurabiye**



PERŞEMBE  
**Havuç, bisküvi**



CUMA  
**Çikolatalı ekmek**



Sadece kulüp sınıflarına okul tarafından verilecektir.





**ÖRNEKKÖY ANAOKULU  
23-27 EKİM KULÜP ÖÇLE  
BESLENME MENÜSÜ**



**PAZARTESİ**

**Ezogelin çorbası, mantı**



**SALI**

**Türlü, erişte,**



**ÇARŞAMBA**

**Tel şehriye çorbası, biber dolması, yoğurt**



**PERŞEMBE**

**Kuru fasulye, bulgur, komposto**



**CUMA**

**Yeşil mercimek, arpa şehriye pilavı**

Sadece kulüp sınıflarına okul tarafından verilecektir.



# ÖRNEKKÖY ANAOKULU

## 23-27 EKİM ÖĞLE

### BESLENME MENÜSÜ

Günlük olarak listeyi takip ederek, beslenme saatinde yemesi için öğrencinizle göndermenizi rica ederiz.

#### PAZARTESİ

**Bulgur pilavı üstüne kuru fasulye, ayran**

#### SALI

**Krep veya pankek, reçel veya bal veya çikolata, süt**

#### ÇARŞAMBA

**Tavuklu veya sade pilav, ayran**

#### PERŞEMBE

**Gözleme ya da börek, domates, salatalık, meyve suyu**

#### CUMA

**Soslu ya da sade makarna, meyve, ayran**

Beslenme listesine diğer öğrenci ve velileri de düşünerek uymanızı rica ederiz.





# ÖRNEKKÖY ANAOKULU

## 23-27 EKİM SABAH

### BESLENME MENÜSÜ

Günlük olarak listeyi takip ederek, beslenme saatinde yemesi için öğrencinizle göndermenizi rica ederiz.

#### PAZARTESİ

Poğaç, domates, salatalık, meyve suyu

#### SALI

Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, süt

#### ÇARŞAMBA

Krep veya pankek, reçel veya bal veya çikolata, havuç, süt

#### PERŞEMBE

Tost, meyve, kuruyemiş, meyve suyu

#### CUMA

Börek veya gözleme, meyve, ayran

Beslenme listesine diğer öğrenci ve velileri de düşünerek uymanızı rica ederiz.